

# ČASOPIS DETÍ REEDUKAČNÉHO CENTRA V ČERENČANOCH



# NADEJ

Číslo: 4



Školský rok  
2009 / 2010



# **O B S A H**

**1. Báseň**

**2. Príspevky o prírode**

**3. Ochrana zdravia v lete**

**4. Letné pochúťky**

**5. Mandaly – súťaž**

**6. Naši záhradníci**

**7. Pani Žigová a o pani Žigovej**

**8. Súťaže -o najkrajší zošit**

- **výtvarná súťaž**
- **Superstar špeciál**
- **spevácka súťaž**

**9. Športové hry**

**10. Rady a rozlúčky**



## *Slovenský jazyk*

*So slovenčinou sa trápime,*

*jotu s ypsilonom miešame.*

*Často Štúra spomínáme,*

*len mäkkého i sa domáhame.*

*Na slohu si píšeme*

*a príbehy vymýšľame.*

*A litiku radšej máme,*

*veľa na nej čítavame.*



## *Dejepis*

*Dejepis sa učíme,*

*storočiami lietame.*

*Sem-tam niečo popletieme,*

*nakoniec to uhádneme.*

*Dátumov je preveľa,*

*v hlave sa to pomieša.*



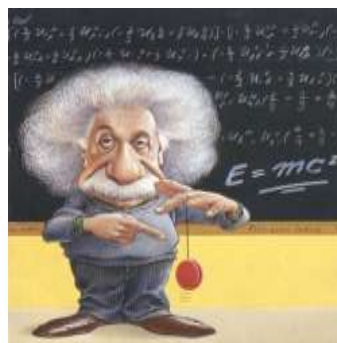


## ***Fyzika***

*Fyzika je veľký boj,  
samý zákon- Bože môj!*

*Archimedes a iní,  
prečo ste sa zrodili?*

*Aby ste nás trápili  
a múdrejších spravili?*



## ***Chémia***

*Chémia je riadna veda !  
Vzorec, schémy- to je bieda!*

*Tabuľku sa drvíme  
a v prvkoch sa vyznáme.*

*Pokus radšej nerobíme,  
nech do vzduchu neletíme.*



### ***Cudzie jazyky***

*Cudzie jazyky sú drina,  
slovko so slovom sa prelína.*

*Musíme sa ich naučiť,  
ak do sveta raz chceme ísť.*

*Lebo je to známou vecou,  
bez jazyka sed' za pecou !*



### ***Matematika***

*Matika je ťažká vec,  
správne rátať radšej vedz!  
Plus a mínus, del' a násob,  
čerpaj z rozumových zásob.*

*Kto matiku neráta,  
život mu to poráta.*



## ***Zemepis***

*Krajiny si predstavíme,  
raz ich azda navštívime.  
Východ, západ, juh a sever,  
prstom po mape to preber.  
Dnes sa o nich učíme,  
možno ich aj pozrieme.*



## ***Prírodopis***

*Na prírodopise sa nenudíme,  
o zvieratkách sa učíme.  
Ryby, vtáky aj primátov  
kreslíme si do zošitov.  
Príroda je krásna vec,  
preto o nej veľa vedz!*



### ***Výtvarná výchova***

*Na výtvarnej maľujeme,  
aj nástenky robievame.  
Strihať, lepiť, maľovať,  
aj súťaže vyhrávať.  
Z toho sa my tešíme  
a radi to robíme.*



### ***Hudobná výchova***

*Hudobná je naša spása.  
Spievať a hrať- to je krása!  
Občas iba mrmleme,  
lebo sa aj hanbíme,  
že občas zle spievame.  
Potom to však rozbalíme  
a v jedálni očaríme.*





### ***Telesná výchova***

*Na telocvik sa tešíme,  
tu sa učiť nemusíme.  
Energie veľa máme,  
tu to trochu vybeháme.  
Občas vedľa strelíme,  
no diplomy nosíme!*



### ***Občianska výchova a etická***

*Výchova občianska a etická  
normy a zákony učiť má.  
Aj keď sa im bránime,  
nakoniec ich uznáme.  
Lebo svet je stále taký,  
vedieť o ňom sa oplatí.*



### ***Pracovné vyučovanie***

*Na pracovnom pracujeme,  
lístie, smeti zametáme.  
Pôdu dobre prekopeme,  
všetko do nej zasadíme.  
O skleníky sa staráme,  
zeleninku pestujeme.*



### ***Informatika***

*Počítače-to je vynález!  
Spoja nás s celým svetom hneď.  
Nájdeme tam veci rôzne,  
dobré aj zlé, pekné, hrozné.  
Veľa v práci uľahčia,  
občas aj zlé naučia.*



*Tomáš Haluška v spolupráci  
s pani učiteľkou Megovou*

## Medzinárodný deň BIODIVERZITY 2010

20.05. sme sa vybrali do R. Soboty na štátnu ochranu prírody Slovenska, kde sa nám veľmi páčilo.

Zúčastnili sme sa na mnohých hrách , ktoré nás bavili a dostali sme za ne aj nejaké odmeny. Skladali sme puzzle, kocky, na slepej mape udávali štát, jeho meno a vlastnosť, vymaľovali sme obrázky, kde boli chránené zvieratká, i mnoho iných hier , ktoré nás zaujali.



Mali sme i menšiu prednášku, kde sme sa dozvedeli zaujímavé informácie o Cerovej vrchovine, chránených rastlinách , zvieratkách a i o ochrane hnedého medveďa....

Na internete som sa dozvedela, čo to vlastne bolo, aký tam bol program počas celého dňa a v ktorý deň sú významné dni BIODIVERZITY.

Konalo sa to dňa 20.05.2010 na Hlavnom námestí v R. Sobote v čase od 9:00 do 17:00 hod.

Slávka Smitalová  
9. ZŠ

## *Slnečné hodiny*

*V roku 3500 pred Kristom Egypťania ako prví v nám známej histórii stavali vysoké a štíhle kamenné hranoly- **obelisky**. Smer a dĺžka ich tieňa im pomáhala časovo sa orientovať a zároveň určiť najkratší a najdlhší deň roka.*

*Slnečné hodiny sa začali používať približne v 10.storočí pred Kristom v Babylone. Veľké rozšírenie zaznamenali začiatkom 7.st., keď pápež Sabinianus (r.604-604) nariadil umiestniť slnečné hodiny na kostol, aby určovali čas modlitieb a pobožností.*



***Vodorovné** (horizontálne) slnečné hodiny. Číselník týchto slnečných hodín leží na vodorovnej polohe. Horizontálne slnečné hodiny môžu čas ukazovať od východu slnka až po jeho západ v priebehu celého roka.*

*Najstaršie pramene hovoria o používaní hodín v Číne a Egypte v období okolo roku 4500 pred Kristom. V Grécku zostrojil slnečné hodiny Alexander Zakadamonský v prvej polovici 5.st.pred Kristom .*

*Slavomíra Smitalová  
9. ZŠ*

*Foto: Naši žiaci pri slnečných hodinách v hvezdárni v Rim. Sobote*



## Potulky po našom kraji

*Cerová vrchovina leží na južnom Slovensku. Má pretiahnutý tvar od západu k východu. Zhruba jednu polovicu územia obklopuje Juhoslovenská kotlina, druhá polovica tvorí štátnu hranicu s Maďarskom.*

*Porast je tvorený listnatými lesmi, najviac je rozšírený dub. V nížine okolo rieky Ipeľ sa vyskytujú lužné lesy.*

### Chránené územia



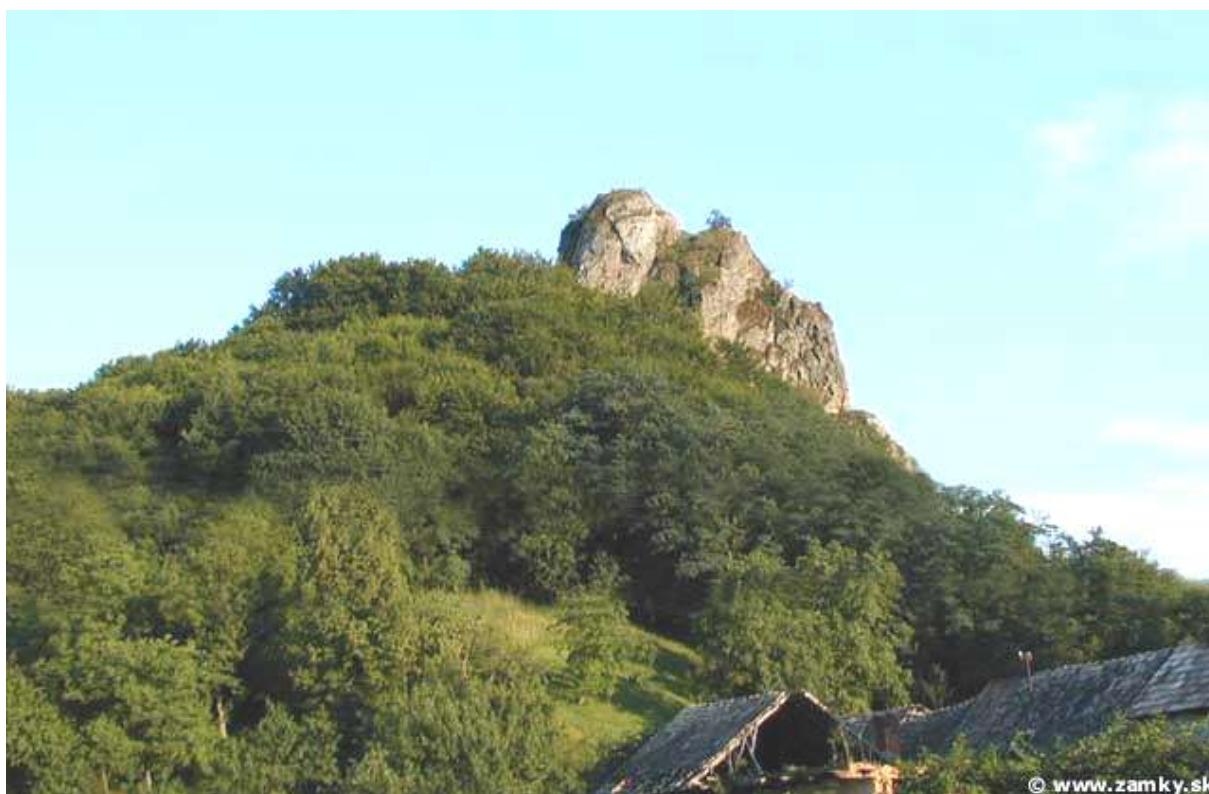
*Kamenný vodopád (Cerová vrchovina)*

*Cerová vrchovina má bohatý, relatívne nenarušený prírodný potenciál a preto bolo toto územie s rozlohou 162 km<sup>2</sup> vyhlásené v roku 1989 Chránenou krajinnou oblasťou Cerová vrchovina. Jej súčasťou sú početné národné prírodné rezervácie. Veľmi cennou je národná prírodná rezervácia Šomoška. Bola vyhlásená už v roku 1954 a je to hradný vrch so vzácnym príkladom rozpadu čadiča na stĺpovité päť a šesťboké hranoly – Kamenný vodopád, ktorý patrí k európskym raritám. Zrúcanina hradu na vrchole pochádza zo 14. storočia, na svahoch pod hradným vrchom sú vzácné spoločenstvá listnatých lesov.*

*K zaujímavým chráneným prírodným pamiatkam patrí Pohanský hrad a Hajnačka – zrúcanina gotického hradu zo 14. storočia na skalnatom kopci vulkanického pôvodu. V sopečných horninách boli nájdené úlomky kostí zvierat žijúcich v treťohorách. K chráneným prírodným pamiatkam patria napríklad Ragač, Sprašový odkryv pri Radzovciach alebo Soví hrad. Soví hrad je archeologické nálezisko z doby kamennej a bronzovej. Ide o čadičový vrchol s menšou náhornou plošinkou a kráterom nad obcou Šurice.*

## *Soví hrad*

*Územie európskeho významu Soví hrad sa nachádza v severozápadnej časti Chránenej krajinej oblasti Cerová vrchovina v blízkosti obce Šurice. Z geologického hľadiska je budované pieskovecami. Podstatnú časť územia pokrývajú subpanónske travinno-bylinné porasty a v súčasnosti sa využívajú ako pasienky pre ovce.*



### *Ochrana územia*

*Cieľom ochrany daného územia je zachovať jeho druhovú rozmanitosť, priaznivý stav rastlinných a živočíšnych druhov a biotopov európskeho významu, ako aj doterajšieho charakteru krajiny s tradičnými formami hospodárenia.*

*Spracovala Slavomíra Smitalová s pomocou pána učiteľa Gála*

# Prvá pomoc pri uštipnutí hmyzom!!

## Uštipnutie hmyzom

### Príznaky:

- SÚ VIAC BOLESTIVÉ AKO NEBEZPEČNÉ, S VÝNIMKOU ĽUDÍ ALERGICKÝCH NA PICHNUTIA HMYZOM:

1. náhla ostrá bolesť,
2. opuch s bodkou v strede,
3. pri vpichu v ústach dýchacie ťažkosti.

### Postup:

- a. odstrániť žihadlo (nechtom, pinzetou, telefónnou kartou),
- b. priložiť ľad,
- c. pri vpichu v ústach cmúľať ľad, alebo vyplachovať studenou tekutinou.

### Poznámka:



*Pri zväčšovaní opuchu na druhý deň vyhľadajte lekára. Ak ste už mali neprimeranú reakciu v minulosti, poraďte sa s lekárom, ktorý vám dá pohotovostný liek pre prípadnú potrebu.*

# Prvá pomoc pri uštipnutí hadom!

## *Cieľ prvej pomoci*

*Zabrániť rozšíreniu jedu v organizme a dopraviť postihnutého do zdravotníckeho zariadenia.*

## **Príznaky**

- 1. náhla bolesť v mieste uhryznutia, dve bodné ranky po zuboch, postupne začervenanie a opuch,*
- 2. napínanie na vracanie, slinenie, potenie (najčastejšie príznaky strachu),*
- 3. poruchy videnia,*
- 4. sťažené dýchanie.*

*Samozrejme, že nie všetky príznaky sa musia vyskytovať vždy a po každom uhryznutí. Až polovica uhryznutí hadom je bez vstreknutia jedu pod kožu.*

## *Postup laickej pomoci*

- 1. Postihnutého pohodlne uložiť a upokojovať. Privolať záchrannú službu, tel. 155 alebo 112. Srdce musí byť vyššie ako postihnuté miesto. Každý pohyb zrýchľuje šírenie jedu v organizme a môže zhoršiť stav.*
- 2. Ranky opláchnuť väčším množstvom vody s mydlom alebo čistou vodou, minerálkou a pod. Po opláchnutí prekryť obvazom alebo čistou tkaninou.*
- 3. Končatinu nad ranou zľahka stiahnuť obvazom, šatkou a znehybniť na*



*dlahu ako pri zlomenine. Krv musí prúdiť a prsty na končatine nesmú trpnúť*  
4. *V alergických ľuďoch sa môže začať alergická reakcia so sťaženým dýchaním, poklesom tlaku krvi a bezvedomím ako pri akejkoľvek inej alergii.*

*V prípade bezvedomia, zastavenia dýchania a neprítomnosti pulzu začať okamžité dýchanie z úst do úst a stláčanie hrudníka .*

5. *Zariadiť prevoz do zdravotníckeho zariadenia na pozorovanie a rozhodnutie o podaní séra proti hadiemu jedu a proti tetanu.*

### *Bezpečnostné pravidlá*

- Dávajte pozor, kam šliapete.*
- Dávajte pozor pri rozhrňovaní konárov kříkov a zbieraní plodov. Niektoré hady žijú na stromoch.*
- Nikdy ich nedráždite, nezberajte alebo nezaháňajte do úzkych.*
- Na prevracanie kameňov používajte konáre, palice a nie ruky.*
- Noste pevné topánky, veľa hadov má príliš malé zuby na to, aby ich prehrýzli.*
- Pred použitím prekontrolujte oblečenie a rukavice, hady sa v nich môžu ukrývať.*
- Pokiaľ sa s hadom stretnete, zostaňte pokojní. Nerobte rýchle pohyby a nebite ich. Pomaly ustupujte, vo väčšine prípadov sa had bude snažiť utiecť.*
- Pokiaľ musíte hada zabiť, použite dlhú palicu, pokiaľ možno pružnú. Dajte mu sečnú ranu do zadnej časti hlavy, buďte presní hneď na prvýkrát – poranené hady bývajú veľmi nebezpečné.*

*Neškrtiť končatinu nad ranou!!! Nevysávať jed z rany!!! Nerezať ranu nožikom!!! Nedávať na ranky ľad, nedovoľiť piť alkohol, ani čiernu kávu. Niekedy prehnaná "prvá pomoc" spraví väčšiu škodu ako vretenica. Nechytat' a nezabíjať hada, pokiaľ by mohol ohroziť vás alebo ostatných ľudí na okolí. Ak je jedovatý had v obývanej oblasti a ujde, informujte záchranný systém, tel. 112.*

*Spracoval : Marek Konečný 7. ZŠ*



# Nepečená malinová torta

---

## Potrebujeme:

- 250 g čokoládových sušienok (napríklad BeBe)
- 100 g masla + trochu na vymazanie formy
- **Na čokoládový krém:**
- 500 ml mlieka
- 100 g kryštálového cukru
- 1 balíček čokoládového pudingu
- 100 g tmavej čokolády
- 1 PL masla
- **Na ozdobenie:**
- 250 ml smotany na šľahanie
- 1 PL práškového cukru
- 250 – 300 g malín

## Postup:

**1. Deň vopred:** Tortovú formu vymažeme maslom a vystelieme potravinárskou fóliou. Sušienky rozdrvíme a zmiešame s rozpusteným maslom. Sušienkovú zmes nasypeme do pripravenej tortovej formy a zarovnáme. Pomocou rovného dna pohára poriadne utlačíme a dáme stuhnúť do chladničky.

**2.** V 150 ml mlieka rozmiešame pudingový prášok. Zvyšok mlieka dáme variť s cukrom. Keď sa z neho začne pariť, prilejeme rozmiešaný pudingový prášok. Za stáleho miešania varíme do zhustnutia, potom odstavíme, pridáme lyžicu masla a polámanú čokoládu. Dobre premiešame.

**3.** Ešte horúci puding nalejeme na sušienkový základ. Formu prikryjeme potravinárskou fóliou, aby sa nevytvorila koža, a pri izbovej teplote necháme trochu vychladnúť. Na noc odložíme stuhnúť do chladničky.

**4. Na druhý deň:** Smotanu s cukrom vyšľaháme dotuha a opatrne vmiešame očistené maliny – zopár si necháme na ozdobenie. Z torty odstránime fóliu a navrstvíme malinovú šľahačku. Rozotrieme ju až po okraje a ozdobíme zvyšnými malinami. Znovu dáme stuhnúť do chladničky. Pred podávaním tortu vyberieme z formy, premiestnime na servírovací tanier a pokrájame.



# Kávová roláda

---

## Potrebuje:

- 3 vajcia
- 80 g práškového cukru
- 80 g hladkej múky
- tuk na vymastenie a múku na vysypanie plechu

### Na plnku:

- 100 g kryštálového cukru
- 50 ml uvarenej precedenej kávy
- 50 ml mlieka
- 20 g hladkej múky
- 125 g masla
- čokoládu na ozdobenie

## Postup:

**1.** Žĺtky vymiešame s polovičným množstvom cukru. Z bielkov a z druhej polovice cukru vyšľaháme sneh, ktorý vmiešame k žĺtkom. Nakoniec zľahka primiešame preosiatu múku.

**2.** Cesto rozotrieme na vymastený a múkou posypaný papier na pečenie, ktorým sme vystlali plech. Pečieme vo vyhriatej rúre pri teplote 180 °C približne 15 až 20 minút. Upečený plát vyberieme z plechu, papier stiahneme, plát zvinieme a necháme vychladnúť.

**3. Pripravíme plnku:** 1/3 cukru nasyieme na panvicu s nepríľnavým dnom, chvíľu karamelizujeme, kým nezačne dostávať červenkastú farbu. Zalejeme vlažnou kávou a premiešame. Mlieko vymiešame s múkou a prilejeme ku kávovo-cukrovému sirupu. Za stáleho miešania uvaríme do zhustnutia a necháme vychladnúť. Do vychladnutej masy pridáme nakrájané maslo so zvyškom cukru a dohľadka vymiešame.

**4.** Zrolovaný plát cesta rozvinieme, potrieme 2/3 plnky a znova zvinieme. Vrch rolády natrieme zvyšnou plnkou, prípadne ozdobíme čokoládovými hoblinkami a necháme v chlade stuhnúť.

## Desatoro grilovania

1. Pred grilovaním naložte mäso do marinády minimálne na 2-3 hodiny.
2. Grilovaciú mriežku či rošt pred použitím dobre očistite a potrite olejom.
3. Na marinovanie používajte sklenené, porcelánové alebo plastové nádoby, prípadne nádoby z nehrdzavejúcej ocele. Nikdy nie hliník alebo obyčajné železo, mäso by mohlo chutiť po kove, pretože marinády obvykle majú kyslé pH.
4. Na obracanie mäsa používajte kuchynské kliešte alebo lopatku - nie vidličku, pretože mäso by po prepichnutí stratilo šťavu.
5. Počas grilovania potierajte mäso zvyškom marinády, olejom alebo rozpusteným maslom.
6. Majte vždy vopred pripravený riad a príbory - mäso sa má podávať okamžite po grilovaní.
7. Grilujte iba chudé mäso, z tučného by mohol unikáť tuk a uhlie by potom viac horelo. Ak sa vám to predsa len stane, uhasťe oheň vodou s octom v pomere 5:1.
8. U kuracích prs skrátite dobu grilovania, ak mäso najprv dáte medzi dve fólie a naklepete.
9. Nakoniec vždy poriadne očistite gril, najlepšie drôtenou kefou. Čo sa nedá odstrániť kefou, nechajte odmočiť vo vode.
10. Nebojte sa experimentovať s rôznymi prísadami. Grilovanie ponúka množstvo možností a chuťových kombinácií.

PIZZOZ.CO





## Výtvarná súťaž – zhotovenie mandaly

V priebehu mesiaca apríl ste sa zapojili do súťaže mandál. Na úvod by som však povedala pár slov o tom, čo sú to vlastne mandaly a aký úžitok z nich máme.

Mandala –je to harmonické spojenie kruhu alebo štvorca. Kruh je symbolom neba, vonkajších síl a nekonečna, pričom štvorec predstavuje vnútorné sily , to čo je spojené s človekom a zemou. Obrazce spojuje centrálny bod , ktorý je zároveň počiatkom i koncom celého systému . Mandaly môžeme kresliť farbou, farbičkami , vykladať kamienkami alebo iným prírodným materiálom.....čím len chcete a kam len chcete . Zhotovenie mandál je spontánna nerušená dobrovoľná činnosť , pri ktorej je potrebné , aby sa človek uvoľnil .

V arteterapii sa využíva mandala ako liečebný prostriedok. Môže slúžiť na uvoľnenie negatívnej energie.

Existujú rôzne druhy mandál, tibetské a staroindické, ktoré môžu byť očisťujúce , posilňujúce určité vlastnosti či jednotlivé oblasti života.

Prejavili ste veľký záujem a úsilie pri tejto aktivite, za čo vás aj touto cestou chválím. Zúčastnili sa takmer všetky triedy a vzniklo veľmi veľa pekných prác. Nakoniec som mala ťažkú úlohu vybrať víťazov. Dvadsať najkrajších prác som odmenila sladkým darom a s pomocou pani učiteľky Sivokovej sme urobili výstavu. Skutočným prekvapením bolo, že traja žiaci sa zúčastnili ďalšej výtvarnej súťaže v Rimavskej Sobote- Maľujeme mesto. Päť žiakov, ktorí zhotovili mandaly výnimočne extrémnym spôsobom, pre ich kreativitu a farebnú kompozíciu som tiež ohodnotila. Za odmenu spolu s pani vychovateľkou Chodúrovou sme navštívili ZUŠ - odbor výtvarný, kde žiaci mali možnosť vidieť rôzne výtvarné dielne, špeciálne pomôcky a rôzne výtvarné techniky , ktoré si aj zároveň vyskúšali. Ukázali sme aj práce našich detí , za čo boli tiež pochválené . Na rozlúčku a pamiatku sme sa spoločne odfotili. O svojich zážitkoch vám porozprávajú naši žiaci.



**Katarína Kováčová** - Pani učiteľka Šerešová ma zobrala na exkurziu výtvarnej výchovy, bolo tam veľa krásnych prác, či už ručných alebo kreslených. Videli sme tam veľa krásnych vecí, najviac sa mi páčil obraz vlka. Videla som nové veci, páčilo sa mi tam, bolo to fakt super. Za tento pekný deň môžem poďakovať pani Šerešovej.



**Jožko Kreps** –Na tejto súťaži som sa zúčastnil 12.5. 2010. Výsledok ešte neviem, ja som kreslil kostol v Rimavskej Sobote. Bolo to pre mňa dosť ťažké, ale zvládol som to. Bolo tam fakt dobre, z mojej strany ďakujem. Ja som sa zúčastnil aj na návšteve ZUŠ –bol som tam prvýkrát. Od pani Šerešovej to bolo veľmi pekné, že ma tam zobrala. Tak sa mi tam páčilo, že by som tam hneď aj zostal. Cítil som sa dobre. Ďakujem!

**Žaneta Polhošová** – Pani Šerešová nás vzala za odmenu a zároveň za súťaž, ktorú vymyslela, maľovali sme mandaly. Do tejto súťaže sa zapojili všetky deti, ktoré chceli. Bolo tu veľa pekných prác. No nikdy by som nepovedala, že budem medzi výhercami. V umeleckej škole sme si pozreli všetky triedy, v ktorých deti pracujú. Videli sme také pekné práce, že sme neverili vlastným očiam, napríklad deti vyrezávali z gumolitu stromy a rôzne obrazy. Deti si tam vymýšľajú vlastné návrhy na fotky a iné zaujímavé veci. Potom si robia talentové skúšky na stredné umelecké školy.



**Tomáš Rigó** –Aj ja som maľoval mandaly, to sú obrázky v kruhu .Boli to hviezdy a kruhy. Ja som si vybral hviezdu a farby som si dal žltú, červenú, modrú a ružovú. Celkom sa mi to podarilo, mandaly máme vyvesené na nástenke v triede.

**Martin Horváth**- Ja som maľoval mandalu klasickým spôsobom a to tromi farbami. Veľmi ma to bavilo, ja som bol tiež medzi najlepšími a išiel som do Rimavskej Soboty do ZUŠ, kde sa mi všetko páčilo. .

**Tatiana Šusteková** – 12.mája som tiež bola s pani Šerešovou v Rimavskej Sobote na Dňoch maľovania. Bol s nami aj Arnold a Jožko. Bolo tam super. Išli sme do galérie, kde nám dali veci na maľovanie a povedali, čo máme robiť. Tá pani bola veľmi milá. Ja som kreslila fontánu. Myslela som si , že mi to nejde , ale nakoniec sa to podarilo dobre. Bol to super deň. Za to chcem pani Šerešovej poďakovať.

Na záver chcem všetkým žiakom za účasť poďakovať a teším sa na našu ďalšiu spoluprácu .

Asistentka učiteľ'a A.Šerešová



# Naše polička...

## Naša pracovná aktivita



*Naše poličko vytopila búrka....*

*Musel som preniesť fúrik  
aj cez veľkú vodu, aby sme  
mohli pokračovať v práci.*

**Andrej Horváth  
8.ŠZŠ**



*V areáli nám vyrástla veľká  
tráva a museli sme ju pozbierať  
a uskladniť. Túto prácu mám rád,  
lebo sa pri nej vyčerpám a  
odreagujem a potom sa lepšie  
cítim a nemyslím na F.t.*

**Patrik Kratochvíl  
8.ŠZŠ**







*S pánom učiteľom Kišškom sme vynášali stavebný materiál a poskladali sme si malú pyramídu, bola sranda .Rýchlo nám uteká čas, preto máme radi pracovné.Pri práci sme všetci kamaráti a zbližuje nás práca, vieme sa porozprávať, je to lepšie ako sedieť v triede,kde sa občas aj pohádame.....*

*Marcel Prieložný  
7. ŠZŠ*

*My, dievčatá, na každom pracovnom chceme dokázať chlapcom, že sa práce nebojíme a veľakrát nás pán učiteľ Václavík pochváli viac ako chlapcov. Za to ho máme radi a vždy sa s ním tešíme na hodinu , lebo je s ním sranda a mnohokrát ani nezbadáme ,že je koniec hodiny.... a nám sa nechce odísť z pracovného.*

*Renáta Karvaiová  
8. ŠZŠ*





*V našej záhrade máme pekné ovečky. Nikdy by som si nepomyslela, že niekedy v škole budem vidieť tak zblízka živé zvieratká a tak milé, už ich aj viem pohladit'. Je to príjemný pocit, keď ich môžeme mať tak blízko. Vždy im nosím trávku a už si na mňa zvykli a ja mám z toho veľkú radosť. Objavila som v sebe, že mám veľmi rada zvieratá a vždy sa na ne teším, keď idem okolo nich.*

*L'uba Kováčová  
7. ŠZŠ*

*Spoluautor Ing. Ondrej Václavík*



## Výlet u pani Žigovej

Dňa 18.5. 2010 nás pani Žigová zobrala k sebe domov. Najskôr síce mala zobrať iba Paťku a Romanku, ale ja som moc- moc –moc chcela ísť s pani tiež, lebo Romanka paniu stále chválila, že je moc perfektná a zábavná. Nakoniec ma pani Žigová so sebou zobrala, hoci sa všetci zo žartu smiali, že som riadna vtierka. Bolo to tam perfektné a pani bola super. Bola veľká zábava, pani má veľmi peknú dcéru Peťku a syna Petra. Všetci v ich rodine boli veľmi zlatí. Pani má aj psíka, ale som mu zabudla meno. Pani má aj muža - pána Žiga. Má aj pekný dom. Všetky dievčatá sme sa tam cítili dobre a chceli by sme pani Žigovej poďakovať, že si nás k sebe na tento výlet zobrala.

Ladislava Oláhová

6. ŠZŠ





...Jedna osoba nemôže zmeniť celý svet,ale ty môžeš zmeniť celý svet jednej osoby.... (Einstein)

### **O pani Žigovej**

Keď ma moje kolegyně oslovili, aby som napísala príspevok do časopisu, začala som rozmýšľať nad témou článku. Pôvodne som chcela napísať moje pocity o svojom príchode. No, povedzme si pravdu, koho by to zaujímalo?

Tak som sa rozhodla opýtať žiakov :

1. Ako ste sa cítili, keď ste ma prvýkrát videli- aký ste mali pocit?
2. Aký máte pocity teraz, keď sme už spolu dlhší čas?

Všetkým, ktorí odpovedali, ďakujem a prajem vám príjemné čítanie. Snáď sa pobavíte tak ako ja.

### **8.ŠZŠ**

#### **Táňa Čipková**

- 1 . Bola hrozná, nútila ma učiť sa násobilku, a mne sa nechcelo .
2. Teraz, keď už násobilku ako - tak viem, tak sa to s ňou dá vydržať.

#### **Arnold Berky**

1. Čakal som pána Keľa nie pani Žigovú,keď prišla, bolo mi zle.
2. Teraz sa cítim dobre a už mi nest'ahuje žalúdok.

#### **Irena Kováčová**

1. Bola prísna, nútila ma učiť sa matiku.
2. A aj teraz ma núti učiť sa matiku.

### **5.6.9.ŠZŠ**

#### **Paťo Hromádka**

1. Cítil som sa normálne.
2. Aj teraz sa cítim normálne.

#### **Peter Deleman**

1. Bola mi hned' sympatická.
2. Teraz sa správa podľa toho, aký som .



### **Lad'a Oláhová**

1. Bála som sa ,že bude prísna a aj bola, musím sa učiť.
2. Teraz je perfektná.

### **Janko Oláh**

1. Myslel som si, aká srandistka, ale nie ! Chcela, aby som sa učil !
2. Teraz, keď som sa zlepšil, tak je aj sranda.

### **Tonka Balážová**

1. Vyzerala na prísnu a aj je.
2. Teraz sa polepšila, lebo už viem sčítovať , násobilku a matiku.

### **7.ZŠ**

#### **Romana Salayová**

1. Hneď mi padla do oka– tak s touto bude „haluz“.
2. Je lepšia, ako som si myslela.

#### **Paťo Salay**

- 1.Hneď ma napadlo, tak toto je v pohode –super žena.
2. Je „poho učka“, mám ju rád.

#### **Janko Kováč**

1. Je „poho“.
2. Páči sa mi, aké dáva „odfajče“.

### **8.ZŠ**

#### **Paťo Surová**

1. Nemala som ju rada, nebola mi sympatická.
2. Teraz si s ňou rozumieme, mám ju rada .

#### **Metod Gašper:**

1. Keď som ju videl, hneď ma napadlo „ nová striga na obzore“.
2. Je lepšia, ako som si myslel, nie je až taká striga.

### **7.ŠZŠ**

#### **Zlatka Rezmuvesová**

1. Myslela som si, že to je potvora.
2. Teraz si nemyslím, že je potvora.

#### **Marcel Prieložný**

1. Myslel som si, že je veľmi dôležitá.
2. Teraz si nemyslím, že je dôležitá .



# Súťaž o najkrajší zošit



V mesiaci jún sme vyhlásili súťaž o najkrajší zošit. Do súťaže sa prihlásilo 27 žiakov so svojimi zošitmi, aby ukázali, ako sa vedia o svoj zošit starať, pracovať na

hodine a viesť si poznámky.

Porota v učiteľskom zložení : Sivoková, Megová , Šerešová a Réti hodnotila predovšetkým dlhodobosť vedenia zošitov, ich úpravu, úplnosť stránok, celkový dojem a starostlivosť o zošit. Každý z učiteľov mohol zošit obodovať 1-10 bodmi.

Najviac zošitov bolo prihlásených z predmetov : slovenský jazyk ( 10 ) a dejepis ( 8 ).



Najviac zošitov odovzdala do súťaže trieda pani učiteľky Porubiakovej - 6 zošitov a ten

istý počet žiakov sa zapojil aj v mojej triede. Jediná trieda, ktorá sa nezapojila, bola trieda pána Kiššku - 8. ZŠ - čo ma osobne dosť mrzí, lebo viem, že niektoré mohli pekne zabodovať... - čo už... ☹...snáď nabudúce...?



Vítazný zošit bol z predmetu prírodopis - získal

celkom 37 bodov. Tento zošit bol výsledkom poctivej práce žiačky Júlie Tran Vanovej , ktorej gratulujem k víťazstvu a pozývam ju za odmenu na zákusky do cukrárne.

O bod menej mala Žaneta Polhošová ( 9. ZŠ), ktorá predložila do súťaže veľmi pekný zošit z nemeckého jazyka. Bronzové miesto si so svojím zošitom z dejepisu zaslúžila Johanka Šovčíková zo 6. ročníka ZŠ.

V špeciálnej škole získal najviac bodov zošit z dejepisu žiaka 8. roč-

níka

Kristiana

Horvátha – čo ma veľmi príjemne prekvapilo. Na druhom mieste sa umiestnil zošit Vierky Miklóšovej.

Čo povedať na záver ? – Všetkým, čo sa zapojili do súťaže, ĎAKUJEM za dôveru. Víťazom gratulujem a dúfam, že boli s darčekom a odmenami spokojní. Ja sa už teším na ďalší – jubilejný - 5.ročník – a som zvedavý, kto ho vyhrá – šancu

má od septembra každý, kto tu zostane....

Ahoj !

Emil Réti





# Súťaž o najkrajší zošit

*Pán Réti, pani Megová, pani Sivoková a pani Šerešová vyhlásili súťaž o najkrajší zošit. Tento rok je to už 4.ročník tejto súťaže a táto súťaž sa mi veľmi páčila, lebo som sa do nej mohol zapojiť. Súťaž bola veľmi napínavá a každý sa do nej mohol zapojiť. Vôbec som nečakal, že by som mohol vyhrať 1. miesto.*

*Podmienkou bolo, aby to neboli nové prepísané zošity, ale tie, ktoré sme používali od septembra. Kto sa nezapojil, nemohol ani vyhrať.*

*Kristián Horváth*

*3. VS*







**Gratulujeme našim výborným výtvarníkom**

**1. a 2.miesto : Kristián Horváth vo výtvarnej súťaži**

**„ Najkrajšia Valentínka“**

**a**

**„ Vianočný pozdrav“**



**1.miesto : Jožko Krepš vo výtvarnej súťaži**

**„ Príroda okolo nás“**



**GRATULUJEME!!!**

**P.S. Nech vám to aj naďalej tak pekne maľuje.**

**Pani učiteľka Sivoková a Žigová**



# Špeciálna



*Dňa 14.5.2010 v piatok sa uskutočnila v Rimavskej Sobotě spevácka súťaž – SUPERSTAR pre žiakov špeciálnych škôl a zariadení. Pripravovali sme sa celý týždeň a všetci sme sa veľmi tešili a bolo nám naozaj dobre.*

*Išiel som tam ja ,P. Surová, K. Kováčová, Ž. Polhošová, T. Čipková, A. Berky a B. Fillová.*

*Na ceste do kultúrneho domu sme sa aj s pánom riaditeľom trochu porozprávali o Rimave, ako veľmi stúpa.*

*Keď sme tam stáli ,smiali sme sa na všetkom, stretol som sa tam aj kamarátmi. Okrem nás tam boli aj deti z Veľkého Krtíša, z Rimavskej Seči, z Rimavskej Soboty, ale aj z Lučenca. Keď nás tam volali spievať na pódium , mal som strašnú trému a aj počas spevu. No po chvíli som sa pozrel na pána Szajkóa a na pána riaditeľa a to mi dalo silu. Vyhodnotenie nás prekvapilo. Spolu s T. Čipkovou a P. Surovou sme získali 1. miesto. Ž. Polhošová mala tiež 1. miesto a B. Fillová sa umiestnila na 2. mieste. Spievalo sa nám výborne a boli tam výborní speváci , ale my sme boli najlepší. Ha –ha- ha.*

*Za všetkých by som sa chcel poďakovať pánovi Bodnárovi a pánovi Szajkóovi, , že nás tam dobre povzbudzovali, že nás tam zobrali a samozrejme aj za odvoz.*

## **Eugen Baláž 3. VS**

*Všetko sa to začalo 12.5. v stredu. Mali sme krúžky a mňa zastavil pán Szajkó*

*a opýtal sa, či nechcem ísť s ním 14.5. do Rimavskej Soboty na spevácku súťaž. Povedala*

*som mu, že si to rozmyslím. Pán Szajkó povedal, ak chcem ísť, mám ísť k nemu na krúžok, aby si ma mohol vyskúšať. Vyskúšal ma, ako to so mnou vlastne je , lebo celý rok som mu nezaspievala ani raz. Hanbila som sa a doteraz sa hanbím, ha -ha.*

*Keď som spievala, hlas sa mi triasol a mala som veľkú trému. Pochválil ma a že ma v piatok berie.*

*V piatok sme prišli do Rimavskej Soboty už o deviatej a začať sa to malo až o jedenástej .*

*Dočkali sme sa. Na pódium vystúpila žena, ktorá všetkých privítala a predstavila porotu.*

*Najprv spievali mladší žiaci a spievali naozaj dobre. Potom sme už išli my, starší žiaci.*

*Zrazu vyhlásili moje meno. Rozmýšľala som, že nezaspievam, ale nakoniec som odspievala a šla dole. Mala som strašnú trému.*

*Na konci súťaže ma vyhlásili, že som skončila na 2. mieste a bola som šťastná.*

*Tak som prežila môj spevácky debut, na ktorý tak ľahko nezabudnem.*



# Dielne v Rimavskej Sobote

*Dňa 22.5.2010, presne na moje meniny, našu skupinu A2 pozvali do Rimavskej Soboty na tvorivé dielne. Bolo tam veľmi fajn. Najviac sa mi páčilo odtlačanie gumy na obrúsky. Teta to nazvala modrotlačou a to bolo asi najkrajšie a najzaujímavejšie. Okrem toho sme si tam mohli urobiť náušnice, retiazky a náramky. Bola aj výroba trubiek, ale najlepšie bolo pečenie medovníkov. Tam sa nahrnulo najviac detí. Všetky sme pracovali tam, kde nás to bavilo, a boli sme tam tri hodiny. Keď skončili dielne, vybrali sme sa do Kauflandu na malý nákup.*

*Nakoniec sme sa vrátili do našich Čerenčian, tam sme sa tešili najviac, ale veľmi nám prospelo trošku sa od Čerenčian odreagovať. Veľmi pekne ďakujeme pani Chodúrovej, že nám umožnila takú skvelú akciu a dúfame, že nás zapojí aj do iných akcií. Tešíme sa aj nabudúce.*



*Júlia Tran Vanová  
A 2*

# Freestyle Battle

*Na začiatok toho, čo budem písať, vás chcem oboznámiť, ale veď už ste oboznámení, s našim tancom, ktorý sme si vymysleli a nacvičili s týmito babami – Vierkou Miklošovou, Lubkou Kováčovou, Katkou Kováčovou a štvrtá som bola ja. Nacvičovali sme*



*ho, priznám sa, len jeden deň a už sme ho vedeli. Mali sme veľkú trému, ale šli sme do toho.*

*Po programe nasledovala diskotéka a tam bolo veľmi dobre, lebo sme tancovali aj na moderné aj na cigánske. Mne osobne sa to veľmi páčilo a chcem sa poďakovať za pestrý program a výbornú diskotéku pánovi Szajkóovi.*

*To je z mojej strany všetko. Ešte raz ĎAKUJEME.*

*S pozdravom vaša Veronika  
Gombitová – A2*



# Spevácka súťaž

*Chcela by som vás pozdraviť a povedať vám o súťaži, ktorá sa uskutočnila v Rimavskej Sobote . Bolo tam super. Bolo veľa detí, ktoré mali pekné hlasy.*

*My, ako Žaneta, Táňa, Paťa, Betka, ja, Eugen a Arnold, sme spievali aj našu ústavácku hymnu. Mne sa veľmi páčila Žaneta, ktorá dala všetkým zabrat' a všetkým sa páčil jej nádherný hlas.*

*Chcem sa poďakovať pánovi Szajkóovi, že ma zobral a mohla som si s nimi zaspievať'.*

*Katka Kováčová A 2*



*Na spevácku súťaž sme sa pripravovali s pánom Szajkóom, kde sme si nacvičovali piesne, ktorými sme reprezentovali v Rimavskej Sobote v dome kultúr. Boli sme v hale, kde sa hrá bábkove divadlo. Chvil'ku nebola elektrina, no potom sa to podarilo nejako opraviť. Na spevácku súťaž sme sa pripravovali v R.Sobote v špeciálnej škole s deťmi, ktoré s nami tiež spievali. Boli tam dobrí ľudia a tiež aj pekné vystúpenia. Bol sa pozrieť aj pán riaditeľ, ktorý nás bol povzbudzovať. Vyhrali sme prvé miesto a aj druhé miesto. Dostali sme pekné ceny a vyhrali sme aj tortu. Cestou domov sme sa zastavili aj v obchode. Bol to super deň !!!*

*Žaneta Polhošová A 1*





# Zber papiera

*12. apríla 2010 sa začala celouštavná súťaž v zbere papiera. Do súťaže sa mohli zapojiť všetci žiaci. Papier zbierali do pripravených krabíc, a to v triedach aj na skupinách. Jednotlivé triedy medzi sebou začali súťažiť a snažili sa zozbierať čo najviac papiera. Ako sa im to podarilo, to si môžete pozrieť v nasledujúcej tabuľke. Ďakujeme všetkým, ktorí si vážia naše životné prostredie.*

Vyhodnotenie zberu papiera											
	APRÍL			MÁJ				JÚN			
Trieda -Dátum	16.	23.	30.	7.	14.	21.	28.	4.	11.	Spolu	Miesto
5.6.9. ŠZŠ	0,3 kg	8 kg	2 kg	0 kg	0,3 kg	0 kg	0,5 kg	0kg	0 kg	11,1	4.
7. ŠZŠ	0,2 kg	0,3 kg	0,5 kg	0 kg	0 kg	0,5 kg	0,5 kg	0kg	0kg	2	7.
8. ŠZŠ	1 kg	1,3 kg	8 kg	4 kg	10 kg	0,5 kg	1 kg	4,5kg	4,5kg	30	2.
5.9. ZŠ	1,1 kg	1 kg	0,5 kg	0 kg	2 kg	0,5 kg	1 kg	13kg	13kg	19,6	3.
7. ZŠ	0,1 kg	18 kg	0,5 kg	0,5 kg	0,35 kg	10 kg	0,5 kg	0,5kg	0,5kg	30,9	1.
8. ZŠ	0,5 kg	0,5 kg	0,5 kg	0,5 kg	0,5 kg	0,5 kg	0,5 kg	0,5kg	0,5kg	6	6.
6. ZŠ	0,8 kg	0,5 kg	0,5 kg	0 kg	0,5 kg	0 kg	4 kg	2kg	2kg	8,3	5.

Anton Kiška



# Športové hry detských domovov

## Stredoslovenský kraj



Dňa 14.05.2010 sa v Žiari nad Hronom konalo krajské kolo športových hier detských domovov. Zúčastnili sa ich deti detských domovov z celého stredoslovenského kraja a my. Súťažilo sa v dvoch vekových kategóriách, starší žiaci/-čky a mladší dorastenci/-ky.

Doobeda bola atletika (beh na 60m, 800m, 1500m, štafeta 4x60m, skok do diaľky, skok do výšky, hod kriketovou loptičkou, vrh guľou) a poobede bol na programe futbal - chlapci a volejbal - dievčatá.

Naši chlapci a dievčatá svedomito trénovali a pripravovali sa, nakoľko nás čakali športové hry reedukačných centier. Na tieto športové hry sme išli s cieľom vyskúšať, ako sme pripravení, no ale nakoniec sa nám podarilo to, čo asi ani nikto nečakal...

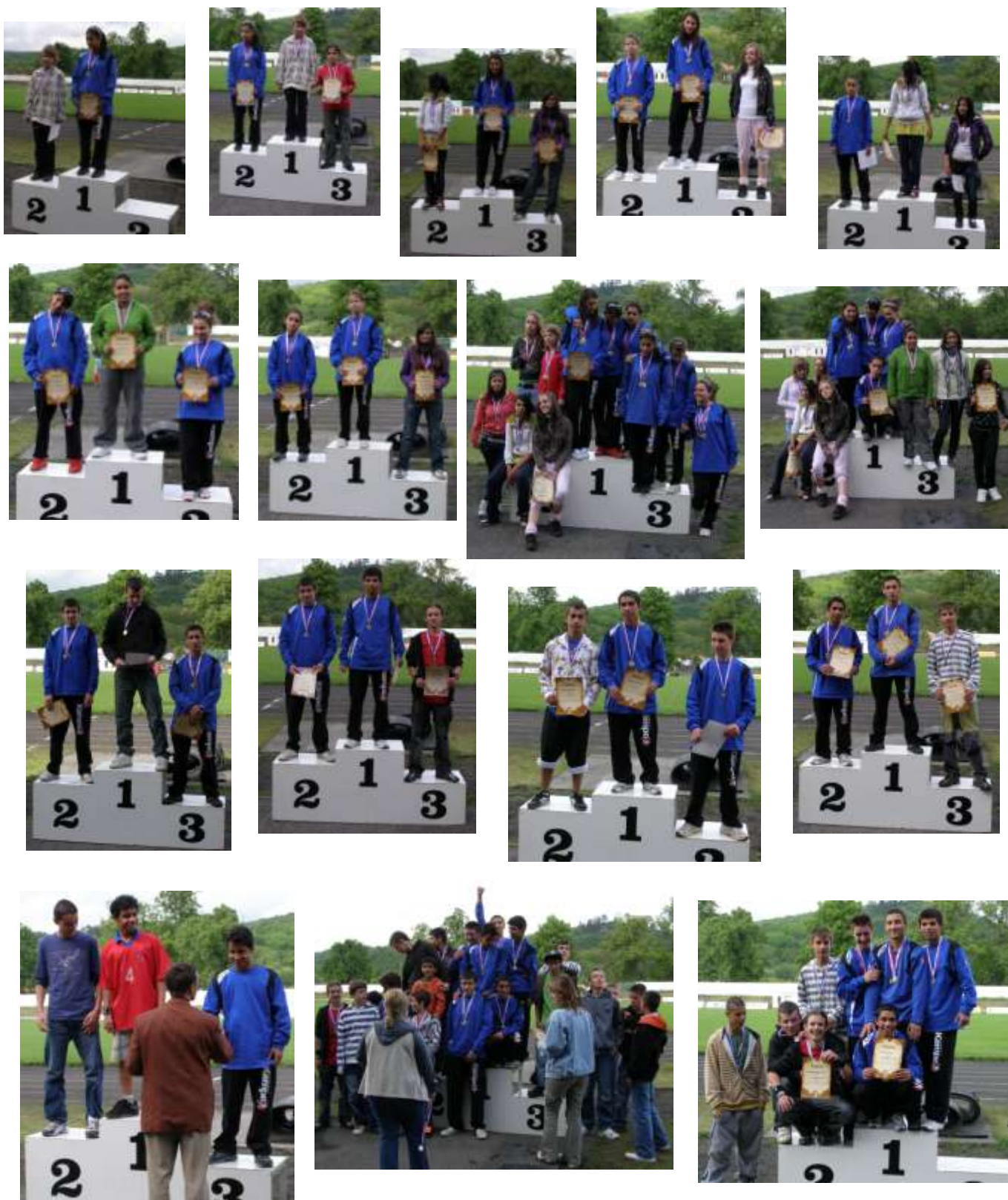




Dievčatá s prehľadom vyhrali volejbal a chlapci sa tiež umiestnili na 1.mieste v mini futbale.

Vo všetkých atletických disciplínach sa nám podarilo stáť na stupni víťazov a tým si aj zabezpečiť postup na **Celoslovenské Majstrovstvá SR**, ktoré sa konali 29.05.2010 v Bratislave.

**Celkovo sme na stupni víťazov stáli 23- krát !!!**





# Športové hry detských domovov

29.05.2010, 3:15 hod.budíček, je čas na vstávanie, otvárame pravé a potom ľavé oko. Vytiahneme spod vyhriatej perinky pravú a zároveň aj ľavú nohu. ☺ ☺ ☺

Ako veľmi sa nám nechce, ale musíme. Cesta do Bratislavy



je ďaleká. Posledné sčítanie, kontrola osobných vecí, nechýba nám nič, môžeme ísť. Po pár kilometroch prví ospalí opäť zatvárajú oči a ukladajú sa do hlbokého spánku. Lučenec, Zvolen, Nitra, všetky mestá sme s chuťou prespali. Pomaly začína vychádzať

slniečko a my sa blížime do cieľa našej cesty. Bratislava.

Niektorí sem prichádzajú prvýkrát...Dunaj, jééjj, aká veľká rieka a ten most, to bude Apollo. Po pár minútach dorážame na miesto činu. Stretávame tu deti z celého Slovenska.

Východ, západ ,a stred zastupujeme My. Nástup, presun na štadión, úvodná reč, otvorenie.



A potom to príde. To, na čo sa najviac tešíme.

Ukážeme, ako sme sa pripravovali a trénovali. Začína beh na 60 m

chlapci a potom aj dievčatá. Nás tam reprezentuje Kristián Horváth a Renáta Karvaiová.

Potom nasleduje skok do výšky, kde Veronika Gombitová obsadí 1. miesto s výkonom a aj osobným rekordom 125 cm. Júlia Tran Vanová skončí na 2. mieste s výkonom 120 cm.

Pokračujeme skokom do diaľky, kde opäť Veronika Gombitová triumfuje a víťazí s výkonom 411 cm. Renáta skončí na 4. mieste.

Júlia už nervózne prešľapuje a čaká na svoju obľúbenú 800-ku. Zatiaľ nepocítila pocit prehry a aj tentokrát bola rozhodnutá zvíťaziť. Samozrejme, že sa jej to podarilo.





# ČERENČANY



Nakoniec nás čakali štafety chlapcov a dievčat na 4x60 m. Chlapci začali výborne, po poslednú odovzdávku viedli, ale v závere im nestačili sily a skončili na 2. mieste. Dievčatá nezaváhali, s prehľadom a s vynikajúcim časom 35,51 sek. zvíťazili.

Obed, hurá, konečne sa ideme napapkať.

Oddych, relax a príprava na futbal a volejbal.

Chlapci skončili vo futbale na 2. mieste. Volejbal dievčat dopadol na výbornú, opäť zopakovali víťazstvo zo stredoslovenského kola.



18:00 hod.

Nástup,

odchádzame,

smr Zlaté Moravce.

Už sa nevieme dočkať. Veď opäť budeme súťažiť a dúfame, že aj vyhrávať...

☺ Jeden z vás... ☺





# 35. medzinárodné športové hry dievčat



RC Zlaté Moravce bolo hositeľom 35. ročníka medzinárodných športových hier, ktoré sa konali v dňoch 30.5.-2.6.2010. Na tieto športové hry sme odchádzali s jediným cieľom, uspieť vo



volejbale a priniesť si pohár za víťazstvo. Nieкто by

povedal, že vysoko rúbete, iný zas, máte guráž, keď tak suverénne vystupujete a netajíte sa tým, že po čo ste si prišli. Áno, prišli sme ukázať, čo sme celý rok trénovali a pripravovali s jediným cieľom.

Ale pekne od začiatku. 31.5.2010, 5:30 hod., do krásnej prírody a ešte krajšieho spánku začne vrešať siréna, ktorá je taká hlučná, že už ani nepočujeme vlastného slova.



*Len to známe: „Dobré ráno, priatelia ! Treba vstávať a cvičiť ! Ide sa do roboty !“*

*A my všetci jednohlasne: „ALE PREČÓÓÓ...“*

*A z druhej strany sa ozve: „Lebo práca a cvičenie šľachtí.“ ☺☺☺*



Nič iné nám nezostávalo, ako sa len prebrať, umyť, nastúpiť a hry sa môžu začať. Nitra, krásne mesto, len keby také upršané nebolo. Mohli sme prosieť, sľubovať, že už budeme dobrí, nič nepomáhalo, pršalo a lialo ako len vedelo. Našej Veronike to až tak nevadilo, lebo sa jej podarilo prebojovať do finále v behu na 60 m. V skoku do



diaľky to dotiahla ešte ďalej, vyhrala s výkonom 400 cm. Vrh guľou nám až tak nejde, nikdy z nás neboli zápasničky. O to viac sme sa snažili v behu na 300 m, kde Júlia a Katka postúpili do finále. No a na záver dňa Júlia opäť predviedla svoj už štandardný a zatiaľ neprekonateľný výkon v behu na 800 m. V zlom počasí dosiahla aj vynikajúci čas 2:59,10 min. a s prehľadom zvíťazila. Naša vychádzajúca hviezda s krásnym menom Annamária si tiež počínala



vynikajúco. Držala sa za Júliu a dobehla na perfektnom 2. mieste. Blízko „čerenčianskeho“ hatricku bola aj Irenka. Len škoda, že jej v závere sily nestačili a nakoniec skončila na peknom 4. „zemiakovom“ mieste.



Druhý deň na nás čakali finálové behy. Čakali, ale sa nedočkali. Počasie nám neprialo, tak finálové disciplíny boli zrušené. Výsledky boli určené na základe časov z rozbehov. Najviac nás mrzí, že sme nemohli odbehnúť štafetu 4x60 m, na ktorú sme sa tešili. No, ale to, po čo sme si sem prišli



nás len čakalo.

Volejbal, na ten sme sa asi najviac tešili. I keď pravdu povediac, mali sme zmiešané pocity.



Noc bola tmavá a krátka, ráno upršané, obed

vynikajúci a už nám nič nebránilo v tom, aby sme mohli vykročiť za svojím cieľom. Telocvičňa praskala vo švíkoch, atmosféra gradovala. Súperky neboli ľahké, Zlaté Moravce, Trstín, Lietavská Lúčka, ale aj Spišský Hrhov. Každé družstvo chcelo vyhrať. Všetci sa snažili, ale premožiteľ nad našimi



babami sa nenašiel. Naše dievčatá stratili len jeden set a to so Spišským Hrhovom. Tento zápas bol považovaný za také malé finále. Vyhrali všetky zápasy a po predchádzajúcich dvoch 3. miestach (2008, 2009) sa im konečne podarilo to, čo sľúbili. Nezlakli sa, hrali disciplinovane a dokázali vyhrať aj nad staršími a fyzicky vyspelejšími dievčatami.

Baby, veril som vám od prvej chvíle, i keď to už bolo v určitých fázach nahnuté, a priznám sa, prestal som dúfať, ale vy ste sa nevzdali a dokázali otočiť a zvrátiť výsledok. To dokáže iba silný a perfektne zohratý tím.

**„Nechcem, nebudem, nemôžem, kašlem na to...dajte mi pokoj, ja nevládzem, končím, nebehám, nehrám, mne je to už fuk...“** toto všetko a oveľa viac som si musel vypočuť.

Viem, bolo to ťažké, niekedy až na nevydržanie, ale výsledok stojí za to. Aj taký je šport. Touto cestou by som chcel dievčatám pográtulovať, zároveň sa aj poďakovať, že mi splnili cieľ.

Ďakujem všetkým, ktorí nás podporovali a umožnili trénovať, či už páni učelia, pani učiteľky, páni vychovávatelia, pani vychovateľky, menovať všetkých nejdem, je ich dosť... Všetci sa snažili a aj snažia robiť tak, aby ste sa cítili a mali dobre, len škoda, že vám to dochádza neskôršie...ale veríme a neprestaneme veriť, že raz na to prídete...

☺ „Doktorko“ ☺







# Celoslovenské športové hry chlapcov

## Celoslovenské športové hry chlapcov

V dňoch 4.6.-6.6.2010 sa konali športové hry chlapcov. Tento rok boli organizátorom RC Vrábce. Po predchádzajúcich dňoch, resp. upršaných týždňoch sme odchádzali s malou dušičkou, že by sa nám počasie umúdrilo a zasvietilo aj slniečko.



A predsa, stalo sa. Počasie bolo vynikajúce, strava výborná a ubytovanie eňo-ňuňo. Už nám nič nebránilo v tom aby sme tou správnou nohou vykročili za vysnívaným obhájením titulu. No, ale pekne poporiadku.



Cesta nebola taká jednoduchá, čakalo nás veľa prekážok, ktoré boli samozrejme prekonateľné a zvládnuteľné, len nás to stálo (občas) dosť energie a síl. No, ale My sme chlapci tvrdý,

len tak ľahko sa **nevzdávame a bojujeme do poslednej chvíle.**

Ako prví bojovníci sa na štart postavili Kristián Horváth a Daniel Oláh v behu na 100 m. Darilo sa im vcelku dobre, Kristián postúpil do finále, kde skončil na peknom 3. mieste.



Daniel alias „Kečupové oko“ a Lukáš Pecúš alias „Pecko-Pecival“ sa vydali na ďalekú 1500 m dlhú pálivú púť, kde zo začiatku súperov naťahovali ako „soplík“ a v závere im ukázali chrbátik. Proste, jednoznačne a s prehľadom sa umiestnili na 1.(Pecko) a 2. (Daniel) mieste. Ako ďalší sa do histórie zapísal Patrik Salay a Mojmír Tóth, ktorí to roztočili s guľami



a vrhali o sto šesť. Nakoniec to lepšie lietalo Paťovi (10,64m) ale ani Mojmír



(10,26) sa nedal zahanbiť. Patrik skončil na 3. a Mojmír 5. mieste.



Ked' sme už pri lietaní, tak mi nedá nespomenúť aj pilotov nízkorozpočtových

aeroliniiek, ktorí to skúšali zo zeme, ale ďalej ako 4,70 m sa nedostali...Tu mali zastúpenie dvaja piloti a to (hlavný pilot) Kristián Horváth a (navigátor) Peter Deleman. Kristián, Peťo, Mojmír a Daniel sa postavili aj na záverečné vyvrcholenie podujatia a to štafetu 4x100m. Začali vynikajúco, ale pri druhej







a možno trochu aj tretej odovzdávke naši bojovníci prispali a do cieľa sa „dovallili“ na peknom 2. mieste. Po tomto zdrvujúcom a vynikajúcom výkone si bojovníci zaslúžili cca 5 minútový oddych a výborný obed. Potom ich čakala druhá časť. Mini futbal a na



druhý deň volejbal. Naši chlapi si počínali veľmi dobre, až výborne, ukázali kus svojho umenia a čo ani sám neverím aj slušného správania, hrali bez odvrávania, kriku a nadávok. Rad radom súperov valcovali a už, už sa šušovalo, že Čerenčany to vyhrajú. My sme si to nechceli v žiadnom prípade k srdiečkam pripustiť, lebo by nás to, stálo veľa. Stúpila by nám sláva do hláv, a my ich veru veľké máme, tak



sme si len svoje hrali a pokračovali v začatej



práci. Ku každému zápasu sme pristupovali zodpovedne a svedomito, na nič sme sa nehrali a len tak sme dosiahli ten náš **vytúžený sen na 12 písmen: PUTOVNÝ POHÁR.**



Áno, získali sme ho a to po 3-krát v rade, čo zn. že už bude náš, už sa nemusíme oň obávať.

**Má krásne miesto, pekný výhľad a býva v najlepšom zariadení v akom kedy mohol byť...**

A čo na záver...

Tu končia slová, začínajú činy, čo chvíľa od nás odídete a už si možno ani len nespomeniete. Ale My áno, ostalo tu niečo z Vás, a možno aj z nás, to čo sme do Vás vkladali, občas aj nasilu, teraz začne vychádzať von a už len na Vás záleží, či v pozitívnom alebo.....to dúfam že nie.

**Ďakujem všetkým účinkujúcim, režisérovi, kameramanovi, fotografovi, vodičovi, gen. Bum-Bum-ovi a hlavne športovcom, proste všetkým, ktorí sa podieľali na sne o 12 písmenách...**



Váš "doktorko"



# Príspevok o športových hrách



*Dňa 19.5. sme mali ísť do Žiaru nad Hronom na športové hry. Veľmi sme sa tešili na cestu, ale hlavne na súťaže. Cestovali sme dlho a nevedeli sme sa dočkať, kedy to začne. Najprv behali dievčatá. Potom sme mali rozbehy my, chlapani. Postúpil som aj ja, aj Kristián Horvát. Vo finále som dobehol na 3. mieste, Kristián na 1. mieste. Veľmi som sa tešil aj na štafetu, aj na futbal. Štafetu sme vyhrali ja, Kiko, Mojmir a Dano. Dievčatá boli tiež prvé a tam bežali Júlia, Renáta,*

*Vierka a Katka. Najviac som sa tešil na futbal a aj ten sme vyhrali.*

*V Žiari sa mi veľmi páčilo. Na záver chcem poďakovať pánovi Csankovi a pánovi Hedvigymu, že nás trénovali a boli sme najlepší*

*David Nagy 2.VS*

## Športové hry



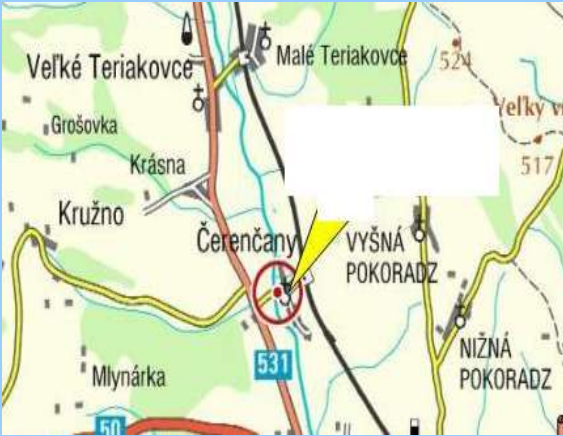
*My sme odchádzali už v sobotu skoro ráno, pretože sme išli do Bratislavy, kde športovali aj chlapani. Tam bolo super, postretala som aj kamarátov. Samozrejme, naše dievčatá vyhrali 1. miesto vo volejbale! Celkovo zo všetkých disciplín sme boli 2. Večer sme odišli do Zlatých Moraviec a chlapani späť sem do Čerenčian. Prvý deň sme boli sami v celom areáli, ale na druhý deň prišli aj ostatné RC, DC,.... V prvý deň sme išli športovať do Nitry, kde neskôr prišiel pán riaditeľ a pán Szajkó s Irenkou a Johankou. Potom sme išli hrať volejbal (teda baby, ja nie, ja som bola fotograf). Keď sme hrali so Spišským Hrhovom, tak to bolo dosť na nervy. Ale aj tak to dievčatá vyhrali. Na druhý deň sa nešportovalo, pretože veľmi pršalo. Ale hrala sa hádzaná. Posledný deň sme hrali ping-pong, tam Viera s Júliou vyhrali 1. miesto. Varili tam celkom*

*dobre (no až na tie polievky), ale najlepšie asi bolo, už keď sme boli v chatkách. Robili sme haluze, ale najviac sa mi asi páčilo dorozumievať sa s Nemkami. Už dlho som sa tak nezasmiala, ako na športových (hlavne na Veve), proste bolo tam supeer a ďakujem pánovi Hedvigymu, že ma zoberal.*

*Tatiana Šusteková A 1*



# Žiar nad Hronom



*Začnem asi takto. Pripravovali sme sa na športové hry, ktoré sa uskutočnili v Žiari nad Hronom. Tvrdo sme všetci na sebe makali, aby sme vyhrali. Deň predtým sme sa nevedeli dočkať rána. Budiček mal byť o 5.45 hod., ale pán Pompa nás zobudil o hodinu skorej, ale nikomu to nevadilo. Keď prišiel autobus, už sme vedeli, čo nás čaká.*

*Po ceste robil pán Hedvigy haluze s mikrofónom. V Žiari bola prezentácia a potom nás pán Hedvigy rozdeľoval do disciplín, snažil sa nás dať do všetkých. Snažil sa prehovoriť tie ženy, čo tam boli, a v niečom aj povolili. Potom sme sa šli rozcvičiť a už sa to začalo.*

*Každý sa snažil dať zo seba všetko, čo sa ukázalo aj na výsledkoch. Jedna pani nám ponúkla, že môžeme prísť do Bratislavy, bola by škoda, keby sme neprišli.*

*Rozhodnutie mal v rukách pán riaditeľ, ktorý to schválil a za to mu ďakujem.*

*Bolo mi tam fakt dobre.*

*Anonym*

**Komunikácia je dvojsmerný prenos myšlienok a informácií,  
ktorého cieľom je vytvoriť porozumenie v mysliach iných**

***Priateľom je ten, kto o vás vie všetko a má vás  
stále rovnako rád***

***Milé deti !***

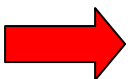
***Chcela by som sa vám opäť prihovoriť. O pár týždňov  
bude koniec školského roka, preto sa vám chcem  
podakovať :***

***- za vašu spoluprácu so mnou, šibalstvá, úsmevy,  
dobrú náladu, ktoré ma potešili,***

***- ale aj za klamstvá, prázdne sľuby, ohováranie,  
neochotu plniť zadané úlohy, ktoré ma zarmútili, no  
zároveň posunuli ďalej v práci s vami.***

***Prajem vám veľa síl, chuti, pracovného elánu do  
konca školského roka. Krásne letné prázdniny. Teším  
sa na ďalšiu spoluprácu s vami.***

***Vaša pani psychologička***



## **Asertivita**

- zodpovednosť každého za vlastné jednanie
- kontrola nášho JA
- rozhodnutia o tom, čo chceme v rôznych situáciách
- počúvanie druhých ľudí a pochopenie ich správania
- hľadanie prijateľných riešení

L'úbiť, to neznamená pozeráť jeden na druhého,  
ale spoločne hľadiť na jeden cieľ.



***Maj rád seba a iných !  
Urob pre to niečo každý deň !  
A ani to nebolí !!!***

- 1. Ráno sa na seba v zrkadle usmej a povedz si : „Mám sa rád a svet je tu pre mňa .“*
- 2. Slovo ĎAKUJEM nič nestojí a ľuďí poteší.*
- 3. Ani pre slovo PROSÍM ti z jazyka nebudne a okolie to pozitívne naštartuje.*
- 4. Neboj sa ostatným povedať, že dobre vyzerajú a že ich máš rád.*
- 5. Urob niečo dobré, aj keď to nikto nečaká.*
- 6. Deň začni nejakým vtipom alebo veselým príbehom .*
- 7. Hovor DOBRÉ RÁNO, aj keď nie je dobré.*
- 8. Povzbud' niekoho, kto je smutný.*
- 9. Toleruj chyby iných.*
- 10. Nezávid' a nebud' zákerný.*

***.... A TVOJ ŽIVOT BUDE KRAJŠÍ A LEPŠÍ .....***

# Ďakujem

*Je koniec školského roka a nastal čas, kedy by sme sa mali spolu všetci rozlúčiť. Mnohí z nás odchádzajú ku svojim rodinám a do detských domovov, ale i do iných reedukačných centier.*

*Chcela by som sa poďakovať celému pedagogickému zboru, ktorý pre mňa počas tohto školského roka veľa urobil. ĎAKUJEM hlavne p. Rétimu, p.Sivokovej, p.Hedvigymu ,p.zdravotnej, p. psychologičke a mnohým iným. Títo ľudia urobili pre mňa veľa a pomáhali mi. Keď som mala nejaký problém, hľadali so mnou cestu ku najsprávnejšiemu riešeniu. A takisto ma podržali, keď som to najviac potrebovala. ĎAKUJEM VÁM !*

*Toto zariadenie mi dalo do života mnoho dobrého a pripravilo ma na mnohé rany od života. Vďaka tomuto zariadeniu sme mnohí z nás pripravení sa vydať do života tou správnou cestou a dávať si pozor na mnohé veci.*

**ĎAKUJEM TOMUTO ZARIADENIU ZA VSETKY RADY, KTORÉ MI DÁVALI.**

**ĎAKUJEM VAM !**

**Pan Szajkó, pani Babicová !**

*Tento rok na našej skupine bol plný hádok, falošnosti, zákernosti a mnohých iných negatívnych vlastností, ktoré nás privádzali každý deň ku sporom, no ale i napriek tomu sme tu mali mnoho chvíľ, na ktoré určite nikto z nás nezabudne. Na opačnej strane sme prežili mnohé aktivity, pri ktorých sme zažili mnoho príjemných chvíľok, o ktoré sa postarali naši skupinoví vychovávatelia, za čo im srdečne ďakujeme . Patrí im aj poďakovanie za chuť žiť, ktorú nám dávali počas školského roka.*



*So srdečným pozdravom Slavomíra Smitalová A1*

## Práca v záujmovom krúžku.

### Chutil výborne !



*Bola raz streda. Blížila sa 14 . hodina- práca v záujmových krúžkoch. Boli sme v jedálni a každý sa pripravoval na svoj krúžok . Ja som tíško sedela a rozmýšľala, čo robiť. Mysľou mi prebehlo : „Pôjdem dnes na krúžok varenia a vyskúšam si svoje schopnosti v kuchynke, alebo čo budem robiť?“ A tak som sa rozhodla pre kuchynku. Opýtala som sa pani Porubiakovej, či ma zoberie na krúžok. Jej odpoveď znela, áno. A tak sme sa spolu s ostatnými spolužiakmi – Nikoletou, Alenkou a Romanom vybrali do kuchynky. Celou cestou som premýšľala, čo nás tam čaká, aké tajomstvo.*

*Keď sme tam prišli, pripravili sme sa na prácu- umyli sme si ruky, dali zástery, šatky a čakalo nás prekvapenie. Pani Porubiaková po chvíli povedala: „Milí žiaci, tak dnes si pripravíme koláč lenivej ženy.“ Koláč lenivej ženy? Žeby sme boli ženy lenivé ? To sa mi nechce veriť. Ved' my sme šikovné, my to dokážeme hravo pripraviť, len aby to už bolo čím skôr. Všetci sme sa veľmi tešili a dali sa do pečenia. Pripravili sme si potrebné ingrediencie , postupne sme ich podľa receptu spracovali a šup ho do rúry piecť.*

*Počas pečenia koláča sme robili poriadok v kuchyni, umývali sme riad a vychutnávali si vôňu pečenia koláča. Slinky sa nám zbíhali, očka žiarili a čakanie na koláčik sa skracovalo. Po určitej dobe sme ho vybrali z rúry. Vyzeral fantasticky a ešte lepšie chutil. Bol fakt vynikajúci, nevedela som sa ho dojesť.*

*Bol ho plný pekáč a tak som sa podelila aj s ostatnými spolužiakmi a pánmi vychovávateľmi. Všetci si na ňom pochutnali a chválili ho. Neprešla však ani minúta a po koláčiku nezostali ani stopy, alebo snád' áno? Zvyšky čokolády zostali na mojom malom noštiku. Musela som sa ísť umyť. A potom už naozaj bolo po všetkom. Neľutujem , že som išla na krúžok varenia.*

**No a úplne na záver !**

**Spolu s ostatnými členmi krúžku chcem poďakovať pani Porubiakovej za príjemne strávené hodiny v kuchynke pri príprave výborných jedál a koláčikov.**



**Ďakujeme**

**Antónia a ostatní členovia krúžku varenia**

**5. SZŠ**





# Koniec sa blíži



*Ako všetci vieme, blíži sa koniec školského roka. Tento rok bol naozaj fajn.*

*Spoznali sme, tí starší, viacej detí, ale aj učiteľ'ov, vychovávateľ'ov a nového nočného. Vrátil sa späť pán Hinka a teraz na konci má zase dáky problém. Spočiatku sme*

*sa nesprávali tak ,ako sme sa mali ,ale potom sa to rozbehlo a začali sme byť lepší.*

*Mali sme všelijaké problémy, ale spoločne sme to určitým spôsobom vyriešili.*

*Týmto príspevkom by som sa chcel poďakovať všetkým pracovníkom RC Čerenčany a sem patria aj tety kuchárky, tety šičky, upratovačky, pani zdravotná, aj pani Vengrínová, pani sociálna a ostatní.*

*Najviac by som sa chcel poďakovať pánovi Gregorčokovi a pani Ďurišovej, ktorí nás prevychovávali celý rok. Zo začiatku sme chceli vymeniť pani Ďurišovú za pána Hinku, čo ľutujem. Pani, mám vás veľmi rád, aj vás, pán Gregorčok.*

*Uvidíme, čo bude na budúci rok, dúfam, že nebude horší.*

*Čaute a držte sa !!!*

*Eugen Baláž*

## Chcem sa polepšiť !!!

*Chcem sa zlepšiť. Spravil som chybu, no ja ju napravím, a keď ma pustia, tak by som sa zlepšil. Mrzí ma, čo som spravil, a chcem to napraviť.*

*Chcem sa poďakovať pánovi Rétimu, že mi pomáha , keď niečo potrebujem. Ste najlepší aj s pánom Hedvigym. Ďakujem pánovi Václavíkovi, pani Sivokovej, pani sociálnej a aj pánovi Illěšovi .*

*Pán Illěš aj s pani Lisyovou sú dobrí vychovávatelia. Vedeli ma pochopiť.*

*Keby som bol na 1.VS, tak by neboli problémy, lebo tam som nemal. Ďakujem vám za to, že ma chápete. Chcem sa zlepšiť.*

*Miroslav Ferencík*

*B 1*

# O najlepšom učiteľovi

*Proste to poviem na rovinu, že ten najlepší učiteľ je náš pán triedny najobľúbenejší pán Réti. Chcem tým povedať, že mi vo viacerých situáciách strašne pomohol. Vďaka nemu som bol na Vianoce doma spolu s mojou rodinou. Stále je ku nám veľmi milý, vychádza nám v ústrety. Vie nás pochopiť a snaží sa nám pomôcť, ako sa dá.*

*Pán Réti je strašne dobrý človek a mám ho strašne rád, aj keď po mne trochu kričí, tak sa vôbec neurazím, ale si to zoberiem k srdcu a snažím sa správať ako treba.*

*Ďakujem vám, pán Réti !*



*Arnold Berky B1*

# Pre pána riaditeľa

*Chcem sa poďakovať pánovi riaditeľovi za to, že nám vybavil, aby sme mohli ísť domov k mame. Veľmi mu ďakujem aj ja a aj sestrička, že nás mama chodíva pozerat' a neviem sa dočkať, kedy pôjdem domov. Musíme to vydržať a keď budem doma, tak sa musím dobre správať a nájdem si aj brigádu. Pôjdem pozrieť aj súrodencov a aj mojich kamarátov.*

*Som rád, že som pomáhal pánovi Bolčíšovi a keď bude chcieť, tak pôjdem zase rád.*

*Lukáš Karvai  
3. VS*

## *Pre pani Lenku Babicovú*

*Pani Lenka, je mi to veľmi ľúto, že ste odišli od nás na materskú. Na druhej strane sa tešíme, že čakáte dieťaťko. Boli ste veľmi dobrá vychovávateľka a budete mi hrozne, ale hrozne chýbať!*

*Nikola Pustajová*

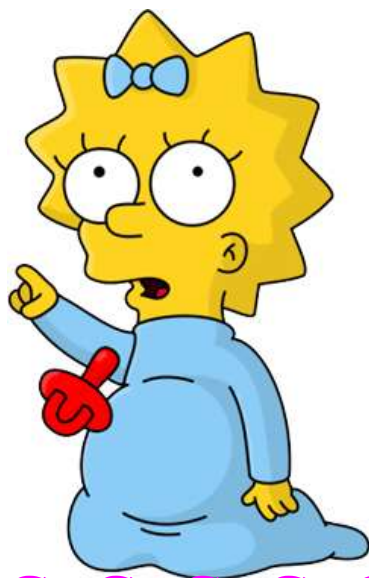
*5. ŠZŠ*

*Keď som prišla do Čerenčian, práve vtedy slúžila pani Lenka Babicová. Od začiatku mi s ňou bolo dobre, ale som sa jej aj kus bála, ani neviem prečo. Potom po istom čase som sa s ňou zblížila a až doteraz ju mám veľmi rada. Ani som sa nenazdala a už nám odišla na materskú dovolenku. Veríme, že budete mať zdravé bábätko a že nám ho prídete ukázať. Budete nám hrozne chýbať !*

*Antónia Balážová*

*5. ŠZŠ*

*Pani Lenka, chcela by som sa vám veľmi poďakovať za to, čo ste pre mňa urobili . Vždycky ste si vedeli zastať našu skupinu, preto sme vás mali veľmi rady. Za všetko vám veľmi pekne ďakujeme .*



*Ladislava Oláhová*

*6. ŠZŠ*



*Končí sa nám školský rok a tak isto aj tohtoročný školský časopis. Toto je naše posledné číslo. Na tomto časopise pracovalo veľa detí, ale najmä naši páni učitelia :pani Marta Megová, pani Eva Sivoková a pán Emilko Réti. Nezabúdame ani na našu pani Janku Lepišovú.*



## **POĎAKOVANIE**

*Strašne nám s naším časopisom pomáhali, chceli by sme sa im poďakovať za ich pevné nervy a za ich trpezlivosť. Naozaj si to veľmi vážime, ste zlatí. Musíme povedať, že každé číslo časopisu, čo sme spoločnými silami spracovali, by sme bez vás nezvládli. Ste super, spravili ste nám krásnu grafiku, proste celý náš časopis je super ! Patri vám veľká vďaka.*

*Romana Salayová 7. ZŠ*

*Na prázdniny sa teší redakčná rada : Romana Salayová, Júlia Tran Vanová, Katarína Krepsová, Marek Konečný, Ľubomíra Kováčová, Martin Horváth, Tatiana Šusteková.*

# Pod'akovanie...



## Vít'azný pohár je náš...

3.5.2010 sa konalo posledné kolo mestskej volejbalovej ligy. Opäť sme potvrdili rolu favorita, zvíťazili a zároveň získali pohár Mestského úradu v Rimavskej Sobote.

Za vít'azstvo nás čakala perfektná odmena, ktorú pripravil pán riaditeľ'...

Už sme sa nevedeli dočkať'...

Odmenou bola vynikajúca pizza. A to nebolo všetko.

Opäť sme si „pizza-akciu“ zopakovali po športových hrách. Za vynikajúce výsledky a úspešnú reprezentáciu nás, a tentokrát aj chlapcov (oni tiež získali na ŠH putovný pohár), pán riaditeľ' pozval do Rimavskej Soboty. Výborne sme si pochutnali na chrumkavej добрôte. Nebudeme prezrádzať, kto si pochutnával najviac, zúčastnení vedia...

Však, Katka ☺, Vierka, Lad'ka, Veronika, Júlia, Annamária, Vaneska, Johanka.... ☺ ☺ ☺

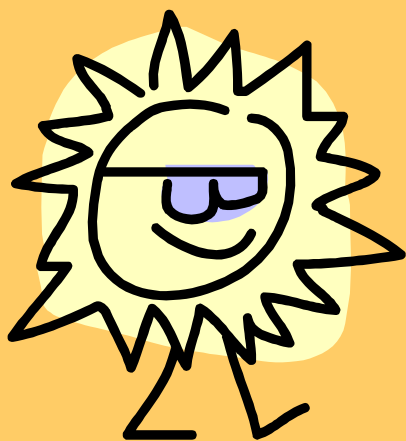
Touto cestou by sme sa chceli poďakovať pánovi riaditeľ'ovi za to, že nás pozval na pizzu.

## Ďakujeme...



# Pod'akovanie redakčnej rady

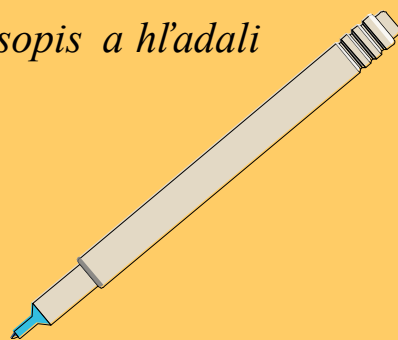
*A opäť je tu koniec školského roku a čas zhodnotiť našu a vašu prácu. Spoločne sa nám podarilo aj tento rok vydať štyri čísla nášho časopisu Nádej. Strávili ste pri ňom mnoho hodín a výsledky vašej práce*



*priniesli veľa radosti, teda aspoň dúfame, všetkým našim čitateľom.*

*Touto cestou sa chceme poďakovať nielen členom žurnalistického krúžku, ale všetkým prispievateľom, či už z radov pedagogických pracovníkov alebo z radov žiakov.*

*Želáme vám príjemné prežitie prázdnin a zároveň vás chceme poprosiť, aby ste ani cez leto nezabúdali na náš časopis a hľadali námety pre ďalšie číslo.*



Redakčná rada



# Fotonoviny zo života RC 2010







Redakčná rada:

Zodpovedná: PaedDr. Eva Sivoková

Členovia redakčnej rady  
Za učiteľov a pedagogických  
pracovníkov :

Emil Réti , Marta MEGOVÁ,  
Lenka Babicová, Attila Szajkó,  
Mária Chodúrová a ďalší.

Žiaci žurnalistického krúžku :

Tatiana Šusteková  
Romana Salajová  
Katarína Krepsová a ďalší.

Dátum vydania: 18. jún 2010

Náklad: 12 kusov

Pre potreby pracovníkov a detí RC Čerenčany

